



Джанлука Баваньоли
Лучия Эмилия Стипари

ПЛАН Б

ИСТОРИИ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ,
КОТОРЫЕ НЕ СДАЛИСЬ
И ПРЕВРАТИЛИ ПОРАЖЕНИЯ В ПОБЕДЫ:
ОТ АЛЬБЕРТА ЭЙНШТЕЙНА И ГЕНРИ ФОРДА
ДО ДЖОАН РОУЛИНГ И ЛЕДИ ГАГИ

Иллюстрации
Дункана Коннелла

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....7

ДУМАЙ12

Выучи правила игры

Тачка, совершившая революцию — Генри Форд..... 15

Оттолкнись от дна и взлети — Майкл Джордан..... 19

Когда жизнь бросает вызов — Сидни Пуатье..... 23

Попробуй еще раз

Звездами... становятся — Леди Гага..... 27

Если колесо не крутится, поставь мотор — Соичиро Хонда..... 31

Изобрети свой успех — Томас Алва Эдисон..... 35

Приручи своенравную судьбу — Юрий Куклачев..... 39

ВЕРЬ42

Верь в себя

Пиши, даже если не знаешь слов — Агота Кристоф..... 45

Ужасное упорство — Стивен Кинг..... 49

Завоюй свой трон — Опра Уинфри..... 53

Не доверяй тому, кто не верит в тебя

Строптивый бунтарь — Альберт Эйнштейн..... 57

Нет сил? Перехитри. Особенно

если борешься с акулой — Стивен Спилберг..... 61

Взлети выше всех — Амелия Эрхарт..... 65

МЕЧТАЙ

68

Фантазируй

- По другую сторону черной дыры — Стивен Хокинг..... 71
- Волшебство внутри тебя — Дж. К. Роулинг..... 75
- Тебя бьет градом... золотых монет — Чарли Чаплин..... 79

Следуй за мечтой

- Три аккорда — три ступеньки к мечте — Би Би Кинг..... 83
- Сила, спокойствие и уверенность — Джейн Гудолл..... 87
- Сияй, как твоя путеводная звезда — Вупи Голдберг..... 91
- Общество не могло противостоять нашей мечте — Софья Ковалевская..... 95

ДЕРЗАЙ

98

Не сдавайся

- Останови меня, если сможешь — Малала Юсуфзай..... 101
- Музыка, победившая тишину — Людвиг ван Бетховен..... 105
- Меня не сломить — Роза Паркс..... 109
- Нет преград человеческой мысли — Сергей Королев..... 113

Выходи за границы

- Награда за стойкость — Хилари Суонк..... 117
- Страх упасть превращается в крылья — Симона Байлз..... 121
- Магия — это маленькая пластинка в проигрывателе — Джонни Кэш..... 125

Мой план Б..... 129

Источники..... 134

ВВЕДЕНИЕ

[Почитать описание, рецензии и купить на сайте МИФа](#)

Логика приведет тебя из точки А к точке Б. **А воображение — куда угодно.**

Альберт Эйнштейн

Книга «План Б» написана для тех, кто решил следовать за своей мечтой и ради этого бросить вызов всему и всем.

Условностям.

Принципам.

И часто даже здравому смыслу.

Если ты ищешь простые, логичные истории со счастливым концом, где финал угадывается с первых страниц, — эта книга не для тебя.

Здесь ты не встретишь историй о тех, кто отыскал прямую дорожку, кто смог добиться своих целей с первой попытки, и особенно о тех, кто предал свои мечты, чтобы только не искать сложных решений.

Ты познакомишься с мужчинами и женщинами, которых с первого взгляда можно назвать обычными. Но им хватило мужества продолжить борьбу, чтобы зубами вырвать и ногтями выцарапать для себя значимое место в истории.

Эти люди были рождены с мечтой в сердце, со страстью, за которой они следовали очертя голову. Шли вперед, героически преодолевали трудности, бились до последнего вдоха. Как правило, им приходилось хитрить или идти в обход. Иногда нужно было склонять голову, чтобы выстоять против встречных ветров и не позволить остановить себя. Но они никогда не сдавались.

Думай.
Верь.
Мечтай.
Дерзай.

Это четыре напутствия, навеянные словами Уолта Диснея, еще одного великого эксперта по «планам Б». Девиз для двадцати семи персонажей, двадцати семи историй и столько же способов взаимодействия с миром и преодоления ежедневных трудностей. Во всех этих историях есть нечто общее, часто большее, чем сама жизнь. Это желание достичь цели, двигаться вперед, упорствовать и сражаться, даже если трудности такие невероятные, что кажутся непреодолимыми.

Мечта, которую герои этой книги несли в сердце, иногда становилась для них единственным смыслом жизни: возможность играть на музыкальном инструменте, блистать на сцене, писать, летать или просто утолять жажду знаний. И неважно, сколько поворотов встретится на пути от точки А к точке Б.

Именно ноты, звучащие в душе, помогали Бетховену, когда завеса глухоты безжалостно опустилась на него. Они же стали маяком во тьме для Би Би Кинга, который не побоялся бросить вызов устоям американского общества и посвятить себя блюзу. Любовь к исследованиям помогала Стивену Хокингу и Альберту Эйнштейну преодолевать все трудности, познавать мир все глубже и продвигаться в своем знании все дальше, за границы наблюдаемой Вселенной. Социальные и физические препятствия не смогли остановить Амелию Эрхарт, первую женщину, в одиночку перелетевшую Атлантический океан на аэроплане, или Софью Ковалевскую, которой пришлось отправиться за границу, чтобы получить образование, или Майкла Джордана, который, казалось, был слишком низким, чтобы играть в баскетбол.

Для Малаалы Юсуфзай и Розы Паркс поиск плана Б, который позволил бы не склонить голову перед лицом несправедливости, всегда был в центре любого выбора, личного или общественного. Они смогли так громко заявить о своих идеалах, что их услышали во всем мире.

Но как же «войти в историю» или хотя бы оставить в ней след? Какими качествами надо обладать, чтобы достичь высот? Как противостоять вызовам и реагировать на неудачи?

В этой книге мы изучаем истории известных людей, чтобы найти секретные ингредиенты и извлечь урок, а потом поделиться им со всеми. Говорят, некоторые люди сильны духом. Но верно и то, что у каждого из нас есть ресурсы преодолеть все трудности, которые встречаются на пути. Нужно только знать, где искать

силы. И когда мы забываем, на что способны, истории о людях, у которых получилось, могут помочь. Они станут источником вдохновения и напомнят, что все возможно, если по-настоящему захотеть.

В конце каждого рассказа ты найдешь короткий вывод. Но это еще не все: в историях есть и высказывания самих героев. Для тебя они могут стать обозначениями важных этапов и необходимых шагов на пути к успеху.

Всех персонажей объединяет борьба за то, что они заслуживали. Все они умели находить в трудностях возможность вырасти над собой, измениться к лучшему, применить новые творческие подходы, трудиться терпеливо, упорно и страстно. Вместо того чтобы бросить все и сдаться, они шли вперед. Потому что поняли: превратности судьбы преодолевают только самые сильные.

«План Б» — это книга о тех, кому не чужды знакомые всем нам чувства: страх, злость, растерянность, отчаяние, замешательство. Особенными этих людей делает отношение к этим чувствам, способность превратить их во что-то позитивное и конструктивное. Сделать слабость силой, выбраться из, казалось бы, безнадежных ситуаций. То, что должно было остановить человека, превращается в мотор и помогает двигаться дальше.

Наши герои шли вперед разными способами, каждый по-своему, и в итоге, так вышло, стали известными. Однако жизнь проверяет на прочность всех, ей все равно, знаменитость ты или нет.

И чтобы не сломаться, нужно быть среди лучших.



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

